CODUL ÎNCREDERII

CODUL ÎNCREDERII

ȘTIINȚA ȘI ARTA SIGURANȚEI DE SINE. CE TREBUIE SĂ ȘTIE FEMEILE

Traducere din engleză de
Alexandra Fusoi

KATTY KAY CLAIRE SHIPMAN

EDITORI:

Silviu Dragomir
Vasile Dem. Zamfirescu
Magdalena Mărculescu

DIRECTOR:

Crina Drăghici

REDACTARE:

Andra Șamata

DESIGN COPERTĂ:

Alexe Popescu

DIRECTOR PRODUCȚIE:

Cristian Claudiu Coban

DTP:

Mirela Voicu

CORECTURĂ:

Dușa Udrea-Boborel
Irina Botezatu

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informației, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consimțământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.

Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Lifestyle Publishing House SRL.

Titlul original: The Confidence Code: The Science and Art of Self-Assurance – What Women Should Know
Autori: Katty Kay și Claire Shipman

Copyright © 2014 by Katty Kay and Claire Shipman
All rights reserved.
Published by arrangement with HarperBusiness, an imprint of HarperCollins Publishers.

Copyright © Lifestyle Publishing, 2019
pentru prezenta ediție

Lifestyle Publishing face parte din Grupul Editorial Trei

O.P. 16, Ghișeul 1, C.P. 0490, București
Tel.: +4 021 300 60 90 ;
Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei.ro

www.lifestylepublishing.ro

ISBN (print) 978-606-789-172-0
ISBN (PDF) 9978-606-789-228-4

Cuprins

Prefață la ediția 2018 ..... **9**

Introducere **21**

Capitolul 1. Nu-i suficient să fii bună **36**

Capitolul 2. Acționează mai mult, stai mai puțin pe gânduri **70**

Capitolul 3. Configurare pentru încrederea în sine **109**

Capitolul 4. „Proastele și slutele naibii“ și alte motive pentru care femeile au mai puțină încredere în ele **151**

Capitolul 5. Noul model de educație **199**

Capitolul 6. Eșecul rapid și alte obiceiuri care sporesc încrederea în sine **227**

Capitolul 7. Și acum dă mai departe **264**

Capitolul 8. Știința și arta **293**

Mulțumiri **313**

Note **323**

Despre autoare **343**