MĂNÂNCĂ ȘI ÎNVINGE BOALA

MĂNÂNCĂ ȘI ÎNVINGE BOALA

CORPUL TĂU SE POATE VINDECA SINGUR

DR. WILLIAM W. LI

Traducere din engleză de **Roxana Bîrsanu**

Lifestyle

Editori:
SILVIU DRAGOMIR
VASILE DEM. ZAMFIRESCU
MAGDALENA MĂRCULESCU

Director:
CRINA DRĂGHICI

Redactare:
ANDREEA TUDORICĂ

Design copertă:
ALEXE POPESCU

Director producție:
CRISTIAN CLAUDIU COBAN

Dtp:
GABRIELA ANGHEL

Corectură:
IRINA BOTEZATU
DUȘA UDREA-BOBOREL

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informației, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consimțământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.
Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Lifestyle Publishing House SRL.

Titlul original: Eat to Beat Disease: The New Science of How Your Body Can Heal Itself
Autor: William W. Li. MD

Copyright © 2019 by William W. Li, MD

This edition published by arrangement with Grand Central Publishing, a division of Hachette Book Group, Inc.

All rights reserved.

Copyright © Lifestyle Publishing, 2019
pentru prezenta ediție

Lifestyle Publishing face parte din Grupul Editorial Trei

O.P. 16, Ghișeul 1, C.P. 0490, București
Tel.: +4 021 300 60 90; Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei.ro
www.lifestylepublishing.ro

ISBN (print) 978-606-789-186-7
ISBN (PDF) 978-606-789-218-5

Conținutul acestei cărți are doar scop informativ și nu reprezintă consiliere medicală; de asemenea, nu își propune să reprezinte un substitut sau să înlocuiască recomandări medicale, diagnosticări sau tratamente. Solicitați întotdeauna părerea unui medic sau a altei persoane cu calificare medicală pentru orice nelămuriri legate de o afecțiune, dar și înainte de a urma sau de a vă baza pe informațiile din această carte. Nu ignorați niciodată recomandările medicale specializate sau nu amânați să le solicitați din cauza vreunei informații pe care ați citit-o în această carte. Autorul și editura nu recunosc în mod specific daunele, pierderile sau riscurile personale sau de altă natură care sunt suportate ca urmare a folosirii și aplicării directe sau indirecte a oricărei părți din această carte.