PSIHOLOGIE · PSIHOTERAPIE

Colecție coordonată de
Simona Reghintovschi

Irina Holdevici și
Barbara Crăciun

Orientări contemporane în psihoterapie și consiliere psihologică

TREI

Editori:
SILVIU DRAGOMIR
VASILE DEM. ZAMFIRESCU

Director editorial:
MAGDALENA MĂRCULESCU

Redactare:
MANUELA SOFIA NICOLAE

Design copertă:
FABER STUDIO

Director producție:
CRISTIAN CLAUDIU COBAN

Dtp:
GABRIELA ANGHEL

Corectură:
ANCA BACIU
LORINA CHIȚAN

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informației, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consințământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.
Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Editura Trei SRL.

Copyright © Editura Trei, 2019
pentru prezenta ediție

O. P. 16, Ghișeul 1, C. P. 0490, București
Tel. : +4 021 300 60 90; Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei. ro
www. edituratrei. ro

ISBN (print): 978-606-40-0631-8
ISBN (PDF): 978-606-40-0878-7

Cuprins

7 *Notă asupra ediției*

8 *Prezentarea autoarelor*

9 Capitolul I. Contextul general al psihoterapiei și consilierii psihologice

39 Capitolul II. Abordarea comportamentală în psihoterapie

67 Capitolul III. Abordarea cognitiv-comportamentală în psihoterapie și consiliere

88 Capitolul IV. Psihoterapia rațional-emotivă comportamentală (REBT)

107 Capitolul V. Psihanaliza și psihoterapiile psihodinamice

154 Capitolul VI. Orientarea experiențială în consiliere și psihoterapie

229 Capitolul VII. Abordările de tip paradoxal în psihoterapie

247 Capitolul VIII. Abordările constructiviste în consiliere și psihoterapie

289 Capitolul IX. Psihoterapia de cuplu și familie

319 Capitolul X. Abordările eclectice. Analiza tranzacțională. Psihoterapia cognitiv-analitică

345 Capitolul XI. Psihoterapia feministă

367 Capitolul XII. Psihoterapii scurte din al treilea val (ACT și Mindfulness)

382 *Bibliografie*