BIBLIA
VITAMINELOR

BIBLIA VITAMINELOR

Peste

200

de vitamine și
suplimente alimentare
pentru a-ți îmbunătăți sănătatea,
starea de bine și longevitatea

Ediție revizuită și actualizată
în conformitate cu ultimele descoperiri științifice

EARL MINDELL, RPh, PhD
și HESTER MUNDIS

Traducere din limba engleză de
Raluca Maria Dumitru și Ianina Marinescu

Lifestyle

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parţială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziţia publică, inclusiv prin internet sau prin reţele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informaţiei, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consimțământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.
Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Lifestyle Publishing House SRL.

Titlul original: Dr. Earl Mindell's Vitamin Bible – Revised and Updated
Autor: Earl Mindell, RPh, PhD with Heather Mundis

Copyright © 1979, 1981, 1985, 1991, 1999, 2011 by Earl Mindell and Hester Mundis
Revised edition copyright © 2021 by Earl Mindell and Hester Mundis
All rights reserved.

Copyright © Lifestyle Publishing, 2023
pentru prezenta ediție

Lifestyle Publishing face parte
din Grupul Editorial Trei

O.P. 16, Ghișeul 1, C.P. 0490, București
Tel.: +4 021 300 60 90 ;
Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei.ro
www.lifestylepublishing.ro

ISBN (print): 978-606-789-387-8
ISBN (PDF): 978-606-789-424-0

EDITORI: Silviu Dragomir, Magdalena Mărculescu

DIRECTOR: Crina Drăghici

REDACTARE: Constantin Dumitru

DESIGN: Alexe Popescu

DIRECTOR PRODUCȚIE: Cristian Claudiu Coban

DTP: Ofelia Coșman

CORECTURĂ: Lorina Chițan, Dușa Udrea-Boborel

Această carte le este dedicată lui GAIL, ALANNA, EVAN, LILY, RYAN, părinților, familiilor, prietenilor noștri și viitorului

„Prima bogăție a omului este sănătatea."
Ralph Waldo Emerson