PSIHOLOGIE
PRACTICĂ

COLECȚIE COORDONATĂ DE
VASILE DEM. ZAMFIRESCU

CATHERINE McCARTHY,
HEATHER TEDESCO,
JENNIFER WEAVER

CUM SĂ CREȘTEM COPII DESCURCĂREȚI

STRATEGII SIMPLE PENTRU ADAPTABILITATE ȘI FORȚĂ EMOȚIONALĂ

Traducere din limba engleză de
Simona Ceaușu

TREI

EDITORI:
Silviu Dragomir
Magdalena Mărculescu
Vasile Dem. Zamfirescu

REDACTARE:
Vlad Vedeanu

DESIGN:
Rae Ann Spitzenberger

ILUSTRAȚII:
Sarah Letteney
Credite Shutterstock: TK

DIRECTOR PRODUCȚIE:
Cristian Claudiu Coban

DTP:
Dan Crăciun

CORECTURĂ:
Dana Anghelescu
Cristina Spătărelu

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informației, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consimțământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.
Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Editura Trei SRL.

Titlu original: **RAISING A KID WHO CAN: Simple Strategies to Build a Lifetime of Adaptability and Emotional Strength**
Autor: **Catherine McCarthy, Heather Tedesco, and Jennifer Weaver**

Copyright © 2023 by Catherine McCarthy, Heather Tedesco, and Jennifer Weaver

© Editura Trei, 2025
pentru prezenta ediție

Str. DR NICOLAE MANOLESCU **Nr.** 12, constructia C1, Sector 5, Bucuresti, Romania
Tel.: +4 021 300 60 90; **Fax:** +4 0372 25 20 20; **Mobile:** +40 722 817 626
E-mail: comenzi@edituratrei.ro

www.edituratrei.ro

ISBN (print): 978-606-40-2547-0
ISBN (pdf): 978-606-40-3076-4