Colecție coordonată de
SIMONA REGHINTOVSCHI

PPT
PSIHOLOGIA PENTRU TOȚI
TREI

NAOMI FISCHER

PSIHOLOGIA SĂNĂTĂȚII MENTALE

Traducere din limba engleză
de **Elena Málnai**



PPT
PSIHOLOGIA PENTRU TOȚI

TREI

EDITORI
Silviu Dragomir
Magdalena Mărculescu
Vasile Dem. Zamfirescu

REDACTARE
Sofia-Manuela Nicolae

DESIGN ȘI ILUSTRAȚIE COPERTĂ
Tudor Gabriel-Motroc

DIRECTOR PRODUCȚIE
Cristian Claudiu Coban

DTP
Cristian Haba

CORECTURĂ
Irina Mușătoiu
Dana Anghelescu

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informației, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consimțământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.
Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Editura Trei SRL.

Titlu original: *PSYCHOLOGY OF MENTAL HEALTH, FIRST EDITION*

Autor: Naomi Fisher

Copyright © Oxford University Press 2024

Copyright © Editura Trei, 2025
pentru prezenta ediție

O.P. 16, Ghișeul 1, C.P. 0490, București
Tel.: +4 021 300 60 90;
Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei.ro
www.edituratrei.ro

ISBN (print): 978-606-40-2861-7
ISBN (pdf): 978-606-40-3077-1

Cuprins

Prefață. O scurtă introducere în Psihologia sănătății mentale 13

Capitolul 1. Ce este sănătatea mentală? 19
1.1 Ce este sănătatea mentală? 22
Prevalența problemelor de sănătate mentală 23
De ce nu o psihologie a anormalului? 25
Limbajul 32
1.2 Cum sunt clasificate problemele de sănătate mentală? 33
Diagnosticul: Fragmentarea experienței în tulburări 34
Limitele sistemului diagnostic 46
1.3 Alternative la sistemul de diagnostic 53
Cadre dimensionale 53
Moduri diferite de a înțelege distresul 54