PSIHOLOGIE · PSIHOTERAPIE

Colecție coordonată de
Simona Reghintovschi

Eugene T. Gendlin

Psihoterapia centrată pe focusing

Prefață de Florentina Palada și Georgeta Niculescu

Traducere din limba engleză de
Monica Cârligea

3
TREI

Editori:
SILVIU DRAGOMIR

MAGDALENA MĂRCULESCU

VASILE DEM. ZAMFIRESCU

Design și ilustrație copertă:
FABER STUDIO (ADELINA BUTNARU)

Redactare:
VLAD VEDEANU

Director producție:
CRISTIAN CLAUDIU COBAN

Dtp:
CRISTIAN HABA

Corectură:
DANA ANGHELESCU

DUȘA-UDREA-BOBOREL

Conținutul acestei lucrări electronice este protejat prin copyright (drepturi de autor), iar cartea este destinată exclusiv utilizării ei în scop privat pe dispozitivul de citire pe care a fost descărcată. Orice altă utilizare, incluzând împrumutul sau schimbul, reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea, închirierea, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informației, altele decât cele pe care a fost descărcată, revânzarea sub orice formă sau prin orice mijloc, fără consimțământul editorului, sunt interzise. Dreptul de folosință al lucrării nu este transferabil.

Drepturile de autor pentru versiunea electronică în formatele existente ale acestei lucrări aparțin persoanei juridice Editura Trei SRL.

Titlu original: Focusing-Oriented Psychotherapy: A Manual of the Experiential Method
Autor: Eugene T. Gendlin, PhD

Copyright © 1996 The Guilford Press
A Division of Guilford Publications, Inc.
Published by arrangement with The Guilford Pres

Copyright © Editura Trei, 2025
pentru prezenta ediție

O.P. 16, Ghișeul 1, C.P. 0490, București
Tel.: +4 021 300 60 90 ; Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei.ro
www.edituratrei.ro

ISBN (print): 978-606-40-2611-8
ISBN (pdf): 978-606-40-3079-5

Cuprins

7 Prefață
11 Despre autor
13 Capitolul 1. Introducere

PARTEA 1
Focusing și ascultare

23 Capitolul 2. Impasuri
41 Capitolul 3. Opt caracteristici ale unui pas din procesul experiențial
57 Capitolul 4. Ce face clientul pentru a permite apariția pasului experiențial
85 Capitolul 5. Ce face psihoterapeutul pentru a susține realizarea unui pas experiențial
113 Capitolul 6. Atenția corporală esențială
135 Capitolul 7. Focusing
149 Capitolul 8. Fragmente din predarea procesului de focusing
197 Capitolul 9. Probleme de predare a procesului de focusing în timpul psihoterapiei
211 Capitolul 10. Fragmente din psihoterapia unei cliente